良きビール飲みは所作でわかる 茶道に学ぶ「大人のふるまい」

楽しむ ★ 0 2017.01.13

この記事をSNSでシェア 0 0 0

年始のご挨拶から、歓送迎会などなど、ちょいと大人になってくれば、小上がりで緊張交じりにヱビスをチビリ、なシチュエーションも増えてくるもの。ビールを美味しく楽しむ術には自信があれども、畳敷きのスペースでの振る舞いや、はたまた和のお作法に関してはいかがでしょうか。

良きビール好きたるもの、美しい佇まいでビールを楽しみ、対面する大事な人に「おっ」と思わせたいもの。そして、美しき和の振る舞いといえば、多くの方が茶道をイメージするのでは。今回は、お茶の先生に、茶道の考えに基づく、美しい所作、振る舞い、さらには"おもてなし"の心の基本を伺いました。上質を知るヱビス好きが、凛とした姿でその味を楽しむための術やいかに？

時間と空間を、じっくりと楽しむ

茶道の先生
岡田宗凱（おかだ そうがい）さん

1982年生まれ。表千家の茶道を学び、茶会という文化を広めたい、という想いから「世界茶会」を立ち上げる。最新商業施設で茶会を開催、現代アートとコラボレーションするなど、日本の美である茶の湯の世界を斬新な感覚とともに世に伝える。ニューヨークなど海外での活動も盛ん。ＴＶ、雑誌等、メディアにも積極的に出演し、茶の湯の魅力を広く伝えている。

-茶道の心って何でしょうか？

岡田：いきなり難しい質問ですね（笑）。茶道ではお客様の目の前で茶碗を温め、お茶を点て、お茶の味、お道具などを楽しみます。合理的に考えれば、台所でお茶を点てて持ってきて飲めばすむはずですよね。つまり、茶道の根本には、お茶を点てるプロセスから、味わい、茶道具、茶室という空間などなど、お茶にまつわる全ての要素を楽しむという考え方があります。お客様と時間と空間を共有し、楽しむ。そのための所作や作法と考えてもいいかもしれません。

-まさに「おもてなし」を楽しみ、「もてなされる」を楽しむというわけですね。茶道の美しい所作とは、どんなところに表れるのですか？

岡田：襖の開け閉めから歩き方、掛け軸の拝見など、茶道の美しい所作にはたくさんの要素があります。しかし、和室での宴席といったシーンでも活用できるのは、背筋を伸ばして歩く、座るといった、誰もが美しいと感じる所作ではないでしょうか。ひとつ分かりやすいポイントを挙げるとしたら、指でしょうか。

-指ですか？

岡田：そうです。特に気にかけることなく茶碗を持つと、指は下のように開いてしまいますよね。

岡田：しかし、茶道においては指はそろえるのが基本です。この指先への気遣いがあると、一目で「この方は心得がある」と感じられます。茶道の美しい所作とは、その歴史の中で洗練が繰り返された賜物です。他にも、すり足で歩くといった作法もあります。

-少しの心がけで、洗練された振る舞いになるのですね。

岡田：普段よりも少しこだわり、上質な時間を楽しむ。茶道の根本にはこうしたマインドがあると考えています。それはヱビスビールを愛するこだわりのビール好きの方にも通じる考え方ではないでしょうか。

–ビールも少しこだわることで、味わいはより上質になってきます。ヱビスと茶道、意外な共通点がありそうですね。

上質を体現するヱビスビールはこうして生まれる ›

ほんのわずかな心がけで変わる和の席での所作

-その他にも、こんな所作ができるといい、というポイントはありますか。

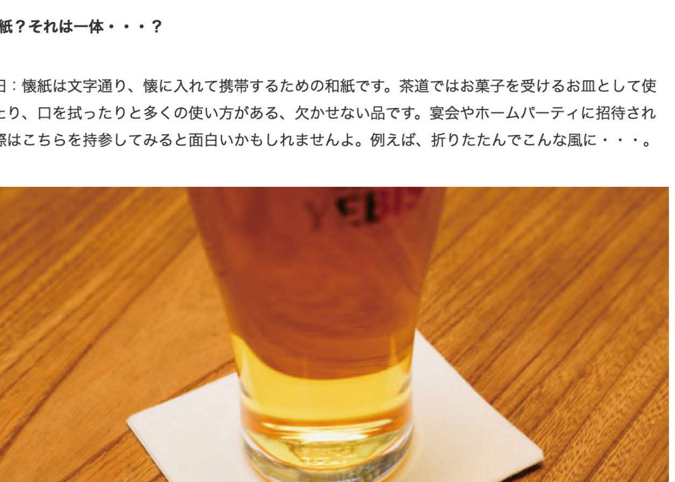
岡田：足下に注意を払えるといいですね。例えば、畳の縁を踏んではいけない、ということをご存じですか。習ったことがあるかもしれませんが。

-・・・言われてみれば。

岡田：これは茶道に限らず、和室でのマナーの一つです。こうした見落としがちなことに注意を払えていると、その方の所作も洗練されてくるのではないでしょうか。それともうひとつ、懐紙を持っておくのはいかがでしょうか。

-懐紙？それは一体・・・？

岡田：懐紙は文字通り、懐に入れて携帯するための和紙です。茶道ではお菓子を受けるお皿として使ったり、口を拭ったりと多くの使い方がある、欠かせない品です。宴会やホームパーティに招待された際はこちらを持参してみると面白いかもしれませんよ。例えば、折りたたんでこんな風に・・・。



-コースターの代わりというわけですね。

岡田：そうです。パーティでコースターが足りない、ということもありますよね。懐紙を持っているだけで、「おっ」と感じられる心遣いが見せられるわけです。

和のパーティには和のプレミアムビール、ヱビスビールを! ›

茶道の先生は普段、どんなことを心がけている？

-もてなし、もてなされる茶道で培った感覚を、先生は普段どんな風に活用していますか。例えばホームパーティに誰かを招待する場合などはどうでしょう。

岡田：仕事柄、家に多くの方を招待する機会が多いのですが、心がけているのは、紙皿や割り箸を使わない、ということでしょうか。使い捨てずに、物を大事にしたい、という思いもあるのですが、せっかくの席だから、こだわっておもてなしをしたい、という気持ちからです。茶道ではお茶だけでなく、茶器や茶室のしつらえなども工夫します。茶碗もこだわって選んだものをお客様に楽しんでもらうわけです。

パーティでも同じです。季節やパーティの趣旨に応じて、食器にこだわり、それを楽しんでもらう。別に高価な食器である必要はありません。ちょっとこだわって選んだもので提供すれば、食事も美味しくなると思いますし、「素敵な食器ですね」と会話のキッカケにもなります。ビールだって同じですよね。缶のまま飲んでも美味しいですが、ちょっとグラスや温度にこだわるだけで、もっと美味しく楽しめますよね。

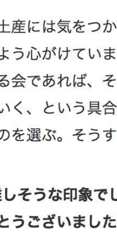
-まさに上質を楽しむ、ということなんですね。

岡田：そうです。わずかな差が上質を生み出す。それは、茶道にも通じる心です。

-なるほど。では、招待される場合はどんなことを心がけていますか。

岡田：手土産には気をつかうようにしています。招待する場合と同じように、少し気の利いたものを用意するよう心がけています。その際、重要なのは、会の趣旨に沿ったものを選ぶことです。誰かをお祝いする会であれば、その方の好きなものを。ビールを楽しむ会であれば、ビールに合うおつまみを持っていく、という具合です。ただなんとなく選ぶのではなく、会やそこに集う人を気遣い、こだわったものを選ぶ。そうすれば、会がもっと楽しくなると思いませんか。

-茶道は難しそうな印象でしたが、その考え方は、パーティでも活用できるものが多そうですね。今日はありがとうございました！



日本生まれのプレミアムビールを美しき所作とともに！

和の宴席を楽しむなら、そこに添えたいのは日本生まれのプレミアムビール、ヱビスビールで決まりでしょう！明治時代に産声を上げ、以降、日本人の意識の中に、「いいビール」として息づいてきたヱビスビールならば、宴席の華として、皆さんに楽しまれること請け合い。手土産にもピッタリのビールです。

ヱビスビールの情報はこちら ›

こんな記事もオススメ

- 旬に備えよ！ビール好きに絶対オススメしたいブリのおつまみレシピ
- ビールの色と味ってどうして違うんですか？ビールに超詳しい人、教えて
- 本物のビール飲みよ、今こそコクを語れ！で、コクってなに？
- 上質なビール飲みはトークも切れる！会話のプロに聞く酒場の会話術
- ビール好きが太鼓判！ ギフト限定ビール、ヱビス＜ザ・ホップ＞2016を飲んでみた
- 泡が持続するグラスって？ビールを美味しくするグラスの条件を超実験！

Recommended by Outbrain

提供：サッポロビール株式会社

この記事をSNSでシェア 0 いいね！ ツイート 0 G+1 0 B!ブックマーク

コメント0件 並び替え 古い順

コメントを追加...

Facebook Comments Plugin

記事カテゴリ CATEGORY

- ビールトリビア
- ビールにバッチリレシピ
- ビールに学ぶ
- ビールを楽しむ
- ビール日和

よく読まれている記事 POPULAR

- 肉こそビールのつまみの王道！美味しく肉を焼くためのノウハウを徹底伝授
- いまが旬！ビールにぴったりの極旨サンドイッチでイケてる休日ランチを楽しもう
- ビール好きの基礎知識ホップの正体をあなたは知っていますか？
- あなたは説明できますか？　大麦と小麦はこんなに違う
- バーテンダーをうならせろ!バーで「分かっている男」と感じさせる振る舞い10ヶ条

最新記事 LATEST POSTS

- 世界に誇る日本のビール文化上質なビール飲みが覚えておきたい「酒場の英会話」講座
- 大人のビール好きのたしなみ講座これが日本のわびさび？「町中華」という愉しみ
- ビールで見えるお国柄の違い！日本と海外ではビールの飲み方はこんなに違う
- 大人のビール好きに贈りたい「黒ビール×チョコレート」のプレミアムバレンタイン
- ビール好きなら知っておきたい超雑学黄金色がなぜヒトを惹きつけるのか？と専門家に聞いてみた

関連記事 SIMULAR POSTS

- 楽しむ 世界に誇る日本のビール文化 上質なビール飲みが覚えておきたい「酒場の英会話」講座
- 楽しむ 大人のビール好きのたしなみ講座 これが日本のわびさび？「町中華」という愉しみ
- 楽しむ ビールで見えるお国柄の違い！ 日本と海外ではビールの飲み方はこんなに違う
- 楽しむ 大人のビール好きに贈りたい「黒ビール×チョコレート」のプレミアムバレンタイン

飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。
妊娠中や授乳期の飲酒は胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
お酒は楽しく適量で。飲んだあとはリサイクル。

サッポロビール株式会社
©SAPPORO BREWERIES LTD. All rights reserved.